



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий
Медоу ДС №14 "СКАЗКА"
/Газизова Ч.З./

МЕНЮ
27 марта 2026 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ <small>(молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)</small>	180	4,62	7,18	14,06	139,97	0,65
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>(масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)</small>	30/8	2,33	6,79	15,11	130,89	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	185/8	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			411	6,95	13,97	36,91	301,82	0,65
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО <small>(яблоки)</small>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2026г	2ГГГГ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ <small>(огурцы соленые, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)</small>	60	0,73	2,07	4,98	41,64	2,44
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ <small>(свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, бройлеры цыплята потрош. 1 категории, соль йодированная, сметана 15% жирности)</small>	200	3,69	4,34	12,12	103,83	5,48
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) <small>(бройлеры цыплята потрош. 1 категории, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, яйца куриные (цп.), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)</small>	70	12,82	13,47	4,30	190,04	0,56
2023г	01	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ <small>(горох лущеный, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)</small>	130	10,02	5,50	20,94	173,40	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)</small>	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			690	30,57	25,82	71,28	641,85	8,48
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА <small>(ряженка 2,5% жирности)</small>	159	4,63	3,99	6,70	86,16	1,28
2008		ВАФЛИ <small>(вафли с фруктово-ягодной начинками)</small>	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			189	5,47	4,98	29,89	192,36	1,28
Ужин								
2008	204	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ <small>(крупа манная, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	180	3,53	5,86	28,09	178,02	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	180/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)</small>	50	3,82	0,31	25,09		
Итого			420	7,35	6,17	62,86		



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю




Заведующий
/Газизова Ч.З./

МЕНЮ
27 марта 2026 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак									
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ <small>(молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)</small>	150	3,86	5,07	11,74	108,63	0,55	
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <small>(масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт)</small>	25/6	1,94	5,11	12,60	104,09	0,00	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байковский, вода питьевая, сахар песок)</small>	160/5	0,39	0,00	5,65	24,16	0,08	
Итого				346	6,19	10,18	29,99	236,88	0,63
II Завтрак									
2008		ЯБЛОКО <small>(яблоки)</small>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
Итого				100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед									
2026Г	2ГГГГ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ <small>(огурцы соленые, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)</small>	40	0,48	1,34	3,31	27,49	1,63	
2008	76	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ <small>(свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, соль йодированная, сметана 15% жирности)</small>	160	1,48	2,22	10,11	68,15	4,69	
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) <small>(бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт, молоко пастер. 2.5% жирности, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)</small>	50	8,59	9,13	3,07	129,05	0,37	
2023г	01	ГОРОХОВОЕ ПОРЕ С МАСЛОМ <small>(горох лущеный, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая)</small>	110	7,80	4,55	16,29	137,30	0,00	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)</small>	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00	
Итого				550	21,00	17,59	54,58	462,92	6,69
Полдник									
2008	435	РЯЖЕНКА <small>(ряженка 2.5% жирности)</small>	150	4,35	3,75	6,30	81,00	1,20	
2008		ВАФЛИ <small>(вафли с фруктово-ягодной начинками)</small>	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00	
Итого				175	5,05	4,58	25,63	169,50	1,20
Ужин									
2008	204	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ <small>(крупа манная, вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	150	3,03	5,73	23,49	156,68	0,00	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байковский, вода питьевая, сахар песок)</small>	160	0,29	0,00	5,45	22,96	0,06	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничный обог. микронутриентами)</small>	40	3,05	0,25	20,07	81,58	0,00	
Итого				350	6,37	5,98	49,01	261,22	0,06

Лист согласования к документу № 65 от 27.03.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 27.03.2026 14:40

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 27.03.2026 - 14:41	-